

## Informacja dla użytkownika

# Tonisan<sup>®</sup> H

## Wyrób medyczny zawierający czysty mineralny żel kwasu krzemowego

### Droga Pacjentko, drogi Pacjencie!

Należy uważnie przeczytać niniejszą ulotkę. Zawiera ona ważne dla pacjenta informacje odnośnie stosowania tego wyrobu medycznego. W razie pytań należy skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą.

### Wskazania do zastosowania

W jakim celu stosuje się Tonisan H?

Tonisan H stosuje się zewnętrznie

- ▶ w celu złagodzenia uczucia pieczenia i swędzenia w przypadku opryszczki warg (herpes labialis)
- ▶ wspomagająco w procesie leczenia

### Dawkowanie, sposób stosowania i czas trwania leczenia

Kiedy, jak często i jak długo stosować wyrób medyczny Tonisan H?

Dzieci i dorośli: W zależności od potrzeby, od momentu pojawienia się pierwszych objawów opryszczki należy nanosić niewielką ilość żelu na zmianę opryszczkową maksymalnie 5 razy dziennie aż do całkowitego zagojenia się pęcherzyków. Jeżeli po 10 dniach leczenia objawy choroby nie ustąpią, należy zasięgnąć porady lekarza.

Jak stosować Tonisan H?

Tonisan H należy nakładać na zmianę opryszczkową za pomocą pałeczki kosmetycznej lub czystym koniuszkiem palca.

### Informacje dotyczące stosowania

Ze względów higienicznych i w celu uniknięcia przeniesienia zakażenia na inne partie skóry, przed zastosowaniem i po zastosowaniu wyrobu należy dokładnie umyć ręce. Każda tubka powinna być używana tylko przez jedną osobę. Po zastosowaniu zaleca się przetrzeć otwór tubki. Należy dokładnie zakręcić tubkę po użyciu.

Nie zaobserwowano niekorzystnego działania podczas długotrwałego stosowania tego wyrobu medycznego, jednakże przed zastosowaniem w okresie ciąży i karmienia piersią należy skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia.

### Działania niepożądane

Nie są znane żadne działania niepożądane.

### Interakcje z lekami

Nie są znane żadne interakcje.

### Przeciwwskazania

Kiedy nie wolno stosować wyrobu medycznego Tonisan H?

Nieznane są żadne przeciwwskazania. Nie należy stosować wyrobu medycznego Tonisan H w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek jego składnik.

### Wskazówki i informacje dotyczące przechowywania i okresu ważności wyrobu

Nie należy stosować wyrobu medycznego Tonisan H po upływie terminu ważności zamieszczonego na tubce i kartoniku. Po otwarciu tubki nie stosować wyrobu medycznego Tonisan H dłużej niż 6 miesięcy. Przechowywać w temperaturze nie wyższej niż 25°C i chronić przed mrozem. Wyrób należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci!

### Jak wygląda i co zawiera opakowanie

Tubka zawierająca 2 g żelu do stosowania zewnętrznego.







### Skład

Co zawiera Tonisan H?

Składnik aktywny: 2 g żelu zawierają 1,9 g żelu kwasu krzemowego

Substancje pomocnicze: glikol pentylenowy, karagen,  $\alpha$ -Bisabolol, sorbinian potasu, roztwór kwasu cytrynowego

### Znaczenie symboli na opakowaniu i tubce

-  : wytwórcza
-  : okres przydatności po otwarciu opakowania w miesiącach (m)
-  : zakres temperatur
-  : termin ważności
-  : oznaczenie partii
-  : należy przestrzegać informacji zawartych w ulotce

CE : certyfikowany wyrób medyczny

### Data uaktualnienia informacji

listopad 2017 r.

CE 0297

G102265-03  
Code 828

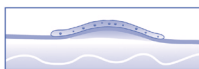
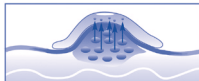
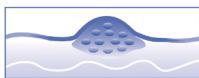
## Co warto wiedzieć o opryszczce wargowej?

Infekcje wywołane wirusem opryszczki należą do najczęstszych zachorowań wirusowych człowieka: ok. 90% społeczeństwa nosi ten wirus w sobie. U ok. 20% zainfekowanych opryszczka wargowa faktycznie się pojawia.

Różne czynniki, jak np. gorączka, silne promieniowanie UV lub stres mogą uaktywnić zarazki opryszczki. Jednak opryszczka może także zostać przeniesiona od innej osoby. Uczucie drętwienia, pieczenie i swędzenie są pierwszymi oznakami opryszczki wargowej przed pojawieniem się pęcherzyków. Te wilgotne pęcherzyki wywołują uczucie swędzenia i są silnie zakaźne. Ważnym jest, aby podczas leczenia doprowadzić do wyschnięcia pęcherzyków, co pozwala uniknąć rozprzestrzenienia się zakaźnej wydzieliny.

Żel kwasu krzemowego wspomaga proces wysychania pęcherzyków. Dzięki nadzwyczaj dużej zdolności wiązania wydzieliny z ran, czysty mineralny żel kwasu krzemowego zapewnia wysychanie już powstałych pęcherzyków opryszczki i wspiera przez to proces ich gojenia. Tonisan H należy stosować przy pojawieniu się pierwszych objawów drętwienia wargi.

### Tonisan H



Aktywnym składnikiem wyrobu medycznego Tonisan H jest żel kwasu krzemowego, połączenie substancji mineralnej - krzemu z tlenem i wodą.

Niezwykłość żelu kwasu krzemowego polega nie tylko na właściwościach łagodzących uczucie pieczenia i swędzenia,

ale również na jego nadzwyczaj dużej zdolności wiązania wydzieliny z rany. Zakaźna wydzielina z pęcherzyków opryszczki jest w sposób naturalny wiązana, a pęcherzyki zostają wysuszone. Dzięki temu rozprzestrzenianie się wirusa zostaje zahamowane a proces gojenia przyspieszony.

Po wyschnięciu żelu może utworzyć się biała warstwa. Jest to oznaką wysychania pęcherzyków opryszczki.

## Praktyczne rady, jak zapobiegać i chronić się przed opryszczką

- ▶ Zdrowy styl życia, a więc różnorodna dieta, aktywność fizyczna i wystarczająca ilość snu wzmacniają własny system obronny organizmu.
  - ▶ Przy silnym promieniowaniu słonecznym należy stosować ochronę przeciwsłoneczną o wysokim wskaźniku SPF.
  - ▶ Opryszczka wargowa może być przenoszona na inne części ciała i jest wyjątkowo zaraźliwa.
- Dlatego:**
- ▶ Nie wolno drapać pęcherzyków opryszczki.
  - ▶ Nie wolno dzielić z innymi i rzeczy, które dotykałyśmy ustami (np. filiżanka, chusteczki, itd.).
  - ▶ Nie wolno dotykać innych osób ustami.

**Wytwórca:**  
ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG  
79236 Ehrenkirch  
Niemcy  
Telefon: +49 7633 / 909-0

**Dystrybutor:**  
SUN-FARM Sp. z o.o.  
ul. Dolna 21  
05-092 Łomianki

# Tonisan<sup>®</sup> H

- ▶ łagodzi uczucie pieczenia i swędzenia opryszczki wargowej
- ▶ wspomaga proces leczenia pęcherzyków opryszczki

Zawiera czysty mineralny żel kwasu krzemowego